

Minuta Aprobada Carta N°

Estrato: [Almuerzo Personal Integra]		Programa: [65 AP750]		Area: Urbano-Rural		Mes: [Noviembre 2018]	
Dia	Servicio						
	Almuerzo						
	Entrada	Guiso_Base	Postre	Otros			
5	ENSALADA BETARRAGA RALLADA (CRUDA)	GUIZO DE VERDURAS CON AVE AL JUGO	POSTRE PERA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
6	ENSALADA POROTO VERDE	CHARQUICAN CON HUEVO	POSTRE MANZANA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
7	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS	POSTRE NARANJA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
8	ENSALADA DE BROCOLI	VACUNO AL JUGO CON ESPIRALES GUIADOS	TUTTI FRUTTI NATURAL (manzana-pera-plátano)	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
9	ENSALADA LECHUGA PREELABORADA	FILETE DE PESCADO AL JUGO CON PURE MIXTO	COMPOTA PERA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
12	ENSALADA ZAPALLITO ITALIANO (crudo y rallado)	HUEVO ESCALFADO CON ESPIRALES GUIADOS	COMPOTA MANZANA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
13	ENSALADA TOMATE	VACUNO EN SALSA CON VERDURAS SALTEADAS	POSTRE PLATANO (Con jugo de naranja)	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
14	ENSALADA BETARRAGA RALLADA (CRUDA)	PESCADO EN CONSERVA AL JUGO CON ARROZ GRANEADO	POSTRE PERA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
15	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	ARVEJAS GUIADAS	POSTRE MANZANA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
16	ENSALADA LECHUGA PREELABORADA	ARVEJADO DE AVE CON PAPAS DORADAS	TUTTI FRUTTI NATURAL (manzana-pera-plátano)	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
19	ENSALADA DE BROCOLI	CROQUETA DE PESCADO EN CONSERVA CON ARROZ GRANEADO	TUTTI FRUTTI NATURAL (manzana-pera-plátano)	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
20	ENSALADA TOMATE CHOCLO JUREL	AVE AL JUGO CON GUIZO DE ACELGA	POSTRE PLATANO (Con jugo de naranja)	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
21	ENSALADA TOMATE	POROTOS CON TALLARINES	COMPOTA MANZANA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
22	ENSALADA ZANAHORIA RALLADA (CRUDA)	FILETE DE PESCADO AL JUGO CON ESPIRALES BLANCOS	POSTRE PERA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
23	ENSALADA LECHUGA PREELABORADA	CHARQUICAN CON HUEVO	POSTRE MANZANA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
26	ENSALADA BETARRAGA RALLADA (CRUDA)	AVE GUIADA CON POROTOS VERDES Y ARROZ GRANEADO	TUTTI FRUTTI NATURAL (manzana-pera-plátano)	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
27	ENSALADA LECHUGA PREELABORADA	VACUNO EN SALSA CON VERDURAS SALTEADAS	POSTRE PLATANO (Con jugo de naranja)	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			
28	ENSALADA POROTO VERDE	HUEVO ESCALFADO CON FIDEOS PRIMAVERA	POSTRE MANZANA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN			



Minuta Aprobada Carta N°

Estrato: [Almuerzo Pesonal Integra]		Programa: [65 AP750]		Area: Urbano-Rural		Mes: [Noviembre 2018]	
Dia	Servicio						
	Almuerzo						
	Entrada	Guiso_Base	Postre		Otros		
29	ENSALADA ZANAHORIA RALLADA (CRUDA)	PESCADO EN CONSERVA AL JUGO CON PURE DE PAPAS NATURAL	POSTRE PERA		PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN		
30	ENSALADA TOMATE	GARBANZOS GUISADOS	COMPOTA DURAZNO		PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN		