

Minuta Aprobada Carta N°

Estrato: [Almuerzo Pesonal Integra]		Programa: [65 AP750]		Area: Urbano-Rural	Mes: [Junio 2019]
Dia	Servicio				
	Almuerzo				
	Entrada	Guiso_Base	Postre	Otros	
3	ENSALADA DE BROCOLI	AVE AL JUGO CON ESPIRALES BLANCOS // CHURRASCO DE VACUNO	TUTTI FRUTTI NATURAL (manzana-pera-kiwi)	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
4	ENSALADA APIO PREELABORADO	CHARQUICAN CON HUEVO	COMPOTA MANZANA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
5	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS	POSTRE NARANJA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
6	ENSALADA BETARRAGA RALLADA (CRUDA)	PESCADO EN CONSERVA AL JUGO CON ARROZ GRANEADO	POSTRE PERA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
7	ENSALADA ZANAHORIA RALLADA (CRUDA)	ESTOFADO DE VACUNO	POSTRE PLATANO (Con jugo de naranja)	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
10	ENSALADA TOMATE	HUEVO ESCALFADO CON FIDEOS PRIMAVERA	COMPOTA MANZANA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
11	ENSALADA ZAPALLITO ITALIANO (crudo y rallado)	ARVEJAS GUIADAS	POSTRE NARANJA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
12	ENSALADA BETARRAGA RALLADA (CRUDA)	FILETE DE PESCADO ARVEJADO CON ARROZ PERLA	TUTTI FRUTTI NATURAL (manzana - kiwi - naranja)	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
13	ENSALADA TOMATE JUREL	CARBONADA AVE CON FIDEOS	POSTRE MANZANA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
14	ENSALADA ZANAHORIA ARVEJITAS	VACUNO AL JUGO CON PAPAS COCIDAS	POSTRE PLATANO (Con jugo de naranja)	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
17	ENSALADA ZANAHORIA RALLADA (CRUDA)	PESCADO EN CONSERVA AL JUGO CON ARROZ GRANEADO	COMPOTA PERA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
18	ENSALADA BETARRAGA CEBOLLA	HUEVO ESCALFADO CON PURE PAPA NATURAL	TUTTI FRUTTI NATURAL (manzana-pera-kiwi)	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
19	ENSALADA TOMATE	POROTOS CON TALLARINES	POSTRE KIWI	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
20	ENSALADA POROTO VERDE	ESTOFADO DE VACUNO	POSTRE PLATANO (Con jugo de naranja)	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
21	ENSALADA APIO PREELABORADO	AVE EN SALSA CON ESPIRALES BLANCOS	POSTRE NARANJA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
24	ENSALADA TOMATE	FILETE DE PESCADO AL JUGO CON FIDEOS BLANCOS	POSTRE MANZANA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
25	ENSALADA ZAPALLITO ITALIANO (crudo y rallado)	LENTEJAS GUIADAS	TUTTI FRUTTI NATURAL (manzana - kiwi - naranja)	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
26	ENSALADA TOMATE JUREL	CARBONADA AVE CON FIDEOS	POSTRE NARANJA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
27	ENSALADA BETARRAGA CEBOLLA	HUEVO DURO CON ARROZ GRANEADO	POSTRE KIWI	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	
28	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	VACUNO AL JUGO CON PAPAS COCIDAS	COMPOTA PERA	PAN ALMUERZO // TROZO LIMÓN	