

Minuta Aprobada Carta N° 187
del 12 octubre 2018

Estrato: [Hogares Masculino (5 días)]			Programa: [20 H-2200]				Area: Urbano-Rural		Mes: [Noviembre 2018]			
Dia	Servicio											
	Desayuno		Almuerzo				Once		Comida			
	Porc_Liq	Porc_Sol	Porc_Sol	Entrada	Guiso	Postre	Porc_Liq	Porc_Sol	Porc_Sol	Entrada	Guiso	Postre
5	LECHE CON SABORIZANTE CHOCOLATE	PAN (BLANCO) CON HUEVO	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA TOMATE ATUN	TRUTRO DE POLLO AL JUGO CON ARROZ PERLA	MANZANA TROZADA	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (FRUTILLA)	BARRA DE CEREAL (1 unid 20 gr)	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	SOPA DE VERDURAS CON CARNE	PESCADO (JUREL) EN SALSA CON FIDEOS (TALLARINES)	PERA ENTERA NATURAL
6	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	PAN (BLANCO) CON QUESO LAMINADO Y MARGARINA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA REPOLLO ZANAHORIA	CARBONADA DE CERDO (CUBO)	LECHE ASADA SALSA CARAMELO	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (CHOCOLATE)		PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs) //	ENSALADA LECHUGA	HUEVO EN SALSA CON PURE DE PAPAS	MANZANA TROZADA
7	LECHE CON SUCEDANEO CAFE	PAN (INTEGRAL) CON PALTA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS CON TALLARINES Y SOFRITO DE CARNE	JALEA C/FRUTA NATURAL	NECTAR CON SABOR INDIVIDUAL NARANJA	QUEQUE (40 GRS)	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	SOPA DE VERDURAS CON CARNE	CROQUETA PESCADO (ATUN) CON ARROZ AL PEREJIL	PLATANO ENTERO
8	CAFE	PAN (BLANCO) CON DULCE DE MEMBRILLO	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA REPOLLO CHOCLO	GOULASH DE CERDO CON FIDEOS (MOSTACCIOLI)	PLATANO ENTERO	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (CHOCOLATE)	GRANOLA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA LECHUGA POLLO	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO FRITO	YOGURT CON FRUTA PICADA
9	TE	PAN (BLANCO) CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA REPOLLO	CHURRASCO DE VACUNO CON ARROZ CON PEREJIL	JALEA C/FRUTA NATURAL	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (FRUTILLA)	BARRA DE CEREAL (1 unid 20 gr)	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA TOMATE	AVE FILETILLO AL JUGO CON FIDEOS ESPIRALES	BAVAROIS SABOR FRAMBUESA Y FRUTA
12	LECHE CON SUCEDANEO CAFE	PAN (INTEGRAL) CON PALTA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA P. VERDES CON CEBOLLA Y	PESCADO (JUREL) AL JUGO CON PURE DE PAPAS	YOGURT CON FRUTA PICADA	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (CHOCOLATE)	CEREAL EXTRUIDO INDIV MANZANA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA LECHUGA HUEVO	GOULASH DE VACUNO (CUBO) CON ARROZ GRANEADO	MANZANA ENTERA NATURAL
13	YOGURT LIQUIDO BATIDO MORA	PAN (BLANCO) CON MANJAR	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA TOMATE POLLO	LENTEJAS CON ARROZ Y HUEVO MOLIDO	PLATANO ENTERO	YOGURT SABORIZADO BATIDO INDIVIDUAL	BARRA DE CEREAL (1 unid 20 gr)	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA REPOLLO ZANAHORIA	SALSA BOLOGNESA (MOLIDA CONG) CON FIDEOS (ESPIRALES)	FLAN DE VAINILLA Y FRUTA EN CONSERVA (P)
14	CAFE	PAN (BLANCO) MARGARINA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA BETARRAGA CHOCLO	TRUTRO DE POLLO ASADO CON VERDURAS SALTEADAS	JALEA C/FRUTA NATURAL	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (CHOCOLATE)	QUEQUE (40 GRS)	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	SOPA DE VERDURAS CON CARNE	FILETE DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ GRANEADO	YOGURT CON FRUTA PICADA
15	TE	PAN (BLANCO) CON HUEVO	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA LECHUGA QUESO	POROTOS CON TALLARINES Y SOFRITO DE CARNE	MANZANA TROZADA	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (FRUTILLA)	BARRA DE CEREAL (1 unid 20 gr)	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA COLIFLOR PEREJIL	CARBONADA DE FILETILLO DE AVE	PLATANO ENTERO
16	LECHE CON SABORIZANTE CHOCOLATE	PAN (BLANCO) CON QUESO LAMINADO Y MARGARINA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA TOMATE	HUEVO REVUELTO CON ARROZ GRANEADO	PERA ENTERA NATURAL	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (CHOCOLATE)	GRANOLA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA LECHUGA ZANAHORIA	CERDO EN SALSA CON PURE DE PAPAS	ARROZ CON LECHE Y FRUTA FRESCA

Minuta Aprobada Carta N° 187
del 12 octubre 2018

Estrato: [Hogares Masculino (5 días)]			Programa: [20 H-2200]				Area: Urbano-Rural			Mes: [Noviembre 2018]		
19	LECHE CON SUCEDANEO CAFE	PAN (INTEGRAL) CON PALTA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA REPOLLO TOMATE	CHARQUICAN DE AVE (CUBO)	COMPOTA DE MANZANA NATURAL	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (FRUTILLA)	BARRA DE CEREAL (1 unid 20 gr)	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	SOPA DE VERDURAS CON HUEVO	HUEVO REVUELTO CON ARROZ GRANEADO	BAVAROIS SABOR FRAMBUESA Y FRUTA
20	LECHE CON SABORIZANTE CHOCOLATE	PAN (BLANCO) CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA LECHUGA	POROTOS CON TALLARINES Y SOFRITO DE CARNE	PERA EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO 70/50	YOGURT SABORIZADO BATIDO INDIVIDUAL	CEREAL EXTRUIDO INDIV CHOCOLAT	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CARBONADA DE VACUNO (CUBO)	MANZANA TROZADA
21	CAFE	PAN (INTEGRAL) CON QUESO LAMINADO Y MARGARINA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA BETARRAGA CHOCLO	CROQUETA PESCADO (JUREL) HORNO CON PURE DE PAPA	JALEA C/FRUTA NATURAL	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (FRUTILLA)	FRUTOS SECOS (30 GRS)	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA REPOLLO CHOCLO	AVE TRUTRO) AL JUGO CON FIDEOS (ESPIRALES) A LA JARDINERA O	YOGURT CON FRUTA PICADA
22	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	PAN (BLANCO) CON MARGARINA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA ZANAHORIA ARVEJITAS	HUEVO EN SALSAS CON ARROZ GRANEADO	MANZANA TROZADA	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (CHOCOLATE)	CHIP DE MANZANA DESHIDRATADA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	FILETE DE PESCADO AL HORNO CON PURE DE PAPAS	ARROZ CON LECHE Y FRUTA FRESCA
23	TE	PAN (BLANCO) CON PALTA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA REPOLLO CHOCLO	CROQUETA PESCADO (ATUN) CON ESPIRALES Y ZANAHORIA	FLAN DE VAINILLA Y FRUTA EN CONSERVA (P)	PURE DE FRUTAS	QUEQUE (40 GRS)	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	SOPA DE VERDURAS CON CARNE	FILETILLO DE AVE AL JUGO VERDURAS SALTEADAS Y ARROZ PERLA	PLATANO ENTERO
26	LECHE CON SUCEDANEO CAFE	PAN (INTEGRAL) CON HUEVO	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA CHOCLO ZANAHORIA	CHURRASCO DE VACUNO CON FIDEOS (MOSTACCIOLI)	PERA ENTERA NATURAL	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (FRUTILLA)	FRUTOS SECOS (30 GRS)	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs) //	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CARBONADA DE FILETILLO DE AVE	FLAN DE VAINILLA Y FRUTA EN CONSERVA (P)
27	CAFE	PAN (BLANCO) CON QUESO LAMINADO Y MARGARINA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA TOMATE ATUN	POROTOS CON TALLARINES Y SOFRITO DE CARNE	JALEA C/FRUTA NATURAL	PURE DE FRUTAS	BARRA DE CEREAL (1 unid 20 gr)	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	SOPA DE VERDURAS CON HUEVO	VACUNO AL JUGO CON PURE PAPAS	YOGURT CON FRUTA PICADA
28	YOGURT LIQUIDO BATIDO MORA	PAN (BLANCO) CON PALTA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA REPOLLO ZANAHORIA	TRUTRO DE POLLO ASADO CON VERDURAS SALTEADAS	YOGURT CON FRUTA PICADA	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (FRUTILLA)	QUEQUE (40 GRS)	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	(PRE)ENSALADA LECHUGA PALMITOS	HUEVO EN SALSAS CON FIDEOS MOSTACCIOLI	SEMOLA CON LECHE Y FRUTA FRESCA
29	LECHE CON SABORIZANTE CHOCOLATE	PAN (BLANCO) CON MANJAR	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LENTEJAS CON ARROZ Y HUEVO MOLIDO	MANZANA TROZADA	NECTAR CON SABOR INDIVIDUAL NARANJA	BARRA DE CEREAL (1 unid 20 gr)	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA P. VERDES CON CEBOLLA Y PEREJIL	AVE (CUBO) EN SALSAS CON PURE DE PAPAS	PERA ENTERA NATURAL
30	TE	PAN (INTEGRAL) CON QUESO LAMINADO Y MARGARINA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA REPOLLO ZANAHORIA	HUEVO REVUELTO CON FIDEOS ESPIRALES	BAVAROIS SABOR FRAMBUESA Y FRUTA FRESCA	BEBIDA LACTEA CON SABOR ENV (CHOCOLATE)	CHIP DE MANZANA DESHIDRATADA	PAN PARA ALMUERZO/ CENA (35 grs)	ENSALADA LECHUGA QUESO	CARBONADA DE FILETILLO DE AVE	PLATANO ENTERO